



Anthony Pansard, champion de France cadets en moins de 78 kilos.

amplitude (l'électricité, le son, etc...). Cette constatation l'amènera à rechercher un système permettant d'exploiter ce principe sur le corps humain. Après de longues années d'expérimentations, il trouve le point commun à tous les sports et arts martiaux : le mouvement ondulatoire. Ce fil conducteur est basé sur le principe du fouet, qui permet de déplacer une force en la concentrant. Celui-ci peut être utilisé à tous les stades de la pratique, du débutant, au sportif de haut niveau, Son exploitation permet :

- de transférer la puissance du haut du corps vers le bas du corps et inversement
- d'augmenter la puissance à son point d'impact de façon très significative (tests de l'INSEP à l'appui).

La création du Yoseikan Budo

Ainsi, c'est en 1975 que Maître Hiroo Mochizuki créa ce nouvel art martial basé sur l'onde de choc et appelé le Yoseikan Budo. Depuis lors celui-ci s'est développé dans 39 pays et en France, ce sont

environ 6000 licenciés qui pratiquent régulièrement, dans 160 clubs répartis sur tout le territoire. Actuellement, Kyoshi et Mitchi Mochizuki, les fils du Maître, tous deux experts, transmettent à ses côtés leurs savoirs et perpétuent tout en la faisant évoluer la pratique du Yoseikan Budo. Depuis 4 générations, les Mochizuki adaptent ainsi leurs pratiques et leurs pédagogies à l'environnement, car Minoru Mochizuki était déjà un grand maître d'arts-martiaux, lui-même issu d'une lignée de Samouraïs.

Le championnat de France est un reflet intéressant de la pratique sportive du Yoseikan Budo. Cette rencontre est l'occasion d'un échange entre de nombreux clubs français et permet de généraliser les "bonnes pratiques" à l'ensemble d'entre eux. En résumé, le championnat de France au-delà de la compétition elle-même peut être un véritable terrain d'observation, une photographie de la pratique au niveau national, à un instant « t », dont il faut savoir tirer parti ; il peut être source de nouvelles orientations, inspirer de nouvelles expériences et préconisations pour l'année à venir.

Enfin, il soude l'ensemble des participants, qu'ils soient compétiteurs, arbitres, organisateurs, coaches, responsables de Ligues ou experts. C'est une belle expérience humaine et de bons moments de partages, en parfaite harmonie avec les valeurs et fondements du Yoseikan Budo : entraide, initiative, combativité, humilité, adaptation, ouverture, respect. Même ceux qui ne gagnent pas de médailles en ressortent "grandis" et motivés pour faire mieux l'année suivante. Un art martial qui assurément apprend le courage ! ●

Danielle Tartaruga

Experts présents

Maître Hiroo Mochizuki : Professeur diplômé d'État, Médaillé d'or Jeunesse et Sports, expert fédéral auprès de la FFKDA, Fondateur du Yoseikan Budo, 9ème dan de karaté, 8ème dan d'aïkido, 8ème dan d'aïkido, 7ème dan de iaido, 3ème dan de judo.

BENSALAH Abel Président de la ligue Provence de Karaté

JENASTE Youri Président de la ligue de Guadeloupe de Karaté

MEDJIKIAN Bernard Secrétaire générale de la ligue Provence de Karaté

FARRUGIA Charles Directeur technique de ligue Provence de Karaté

DI MEO Robert Responsable de la formation de la ligue Provence Karaté

MOCHIZUKI Kyoshi Coordinateur National de la Commission Yoseikan - Expert international

MOCHIZUKI Stéphanie Responsable administrative de la Commission Yoseikan Budo

PICHEREAU Jean-Pierre Responsable national des grades - Membre du Conseil Technique mondial

MOCHIZUKI Mitchi Secrétaire aux grades - Expert international

PEREZ José Représentant de la Fédération Mondiale du Yoseikan Budo

RUQUOIS Pascal Président de l'Union des Club Français de Yoseikan Budo

HERRY Kevin Préparateur physique de l'équipe de France Yoseikan Budo

COULON David Entraîneur sélectionneur
FAJOLLE Thierry Entraîneur sélectionneur

ANNALORO Laurent Référent régional du Yoseikan Budo

Personnalités présentes

MICHEL Jean-Pierre Conseillé Municipal Délégué aux sports de la ville de Vitrilles

GERARD Jacky Maire de Saint-Cannat et Vice Président du Conseil Général des Bouches du Rhône.